

Salud Laboral y Covid19



Índice

1. Introducción.
2. Nuevos coronavirus
3. Repercusión en el Mercado Laboral.
4. Objetivos en Salud Laboral frente a Covid-19.
5. Integración de PRL-Prevención de contagio.
6. Trabajadores: cambio/Adaptación.

INTRODUCCIÓN

Llama la atención la escasez de publicaciones que aborden los aspectos que relacionan el COVID 19 con la salud laboral, la Medicina del Trabajo o con factores de riesgo ocupacional

(ver [Tabla 1](#))*.

*<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

TÉRMINO DE BÚSQUEDA	TOTAL DE PUBLICACIONES	PUBLICACIONES DE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS
COVID 19	1528	1508
COVID 19 AND...		
hydroxychloroquine	9	coincidencias en la búsqueda por compartir las palabras clave en algunas publicaciones
chloroquine	20	
pregnancy	27	
ACE2	44	
vaccine	62	
PCR	72	
mortality	74	
clinical trials	86	
children	93	
CT Findings	119	
review	132	
transmission	323	
epidemiology	346	
symptoms	355	
treatment	412	
clinical	480	
COVID 19 and asthma	4	
COVID 19 and diabetes	20	
COVID 19 and risk factors	39	
COVID 19 and OCCUPATIONAL RISK FACTORS	2	coincidencias en la búsqueda por compartir las palabras clave en algunas publicaciones
COVID 19 and OCCUPATIONAL MEDICINE	6	
COVID 19 and OCCUPATIONAL HEALTH	9	

NUEVOS CORONAVIRUS

Una revisión de la literatura (PubMed) permite acceder a información sobre signos y síntomas clínicos, tratamiento y diagnóstico, métodos de transmisión, métodos de protección y factores de riesgo para los tres cuadros:

- el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS),
- el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y
- el SARS-CoV-2 (COVID-19)



Comparación entre los virus-resultados:

1. La evaluación inadecuada del riesgo con respecto a la urgencia de la situación, y los informes limitados sobre el virus dentro de China, en parte, han llevado a la rápida propagación de SARS-CoV-2 (COVID-19).
2. En comparación con el SARS y el MERS, COVID-19 se ha extendido más rápidamente, hemos llegado a la conclusión:
 - No aprendimos de las dos epidemias anteriores de coronavirus .
 - Estábamos mal preparados para enfrentar los desafíos que ha planteado la epidemia de SARS-CoV-2, COVID-19.

La aparición de SARS-CoV-2 (COVID-19) ha estimulado la investigación médica, lo que origina:

- Incremento de las publicaciones recogidas en PUBMED, casi todas ellas del presente año 2020.
- En el momento actual es un reto sanitario y social con repercusión en todos los países del mundo.
- La herramienta más efectiva es la **PREVENCIÓN** mediante medidas de aislamiento, evitando la transmisión.
- Los **aspectos ocupacionales de prevención y coordinación protocolizada son grandes ausentes** en las publicaciones - son tarea a desarrollar por quienes estamos en el mundo del trabajo e implicados en ellas.



REPERCUSIÓN EN MERCADO LABORAL



Cantidad de
empleo

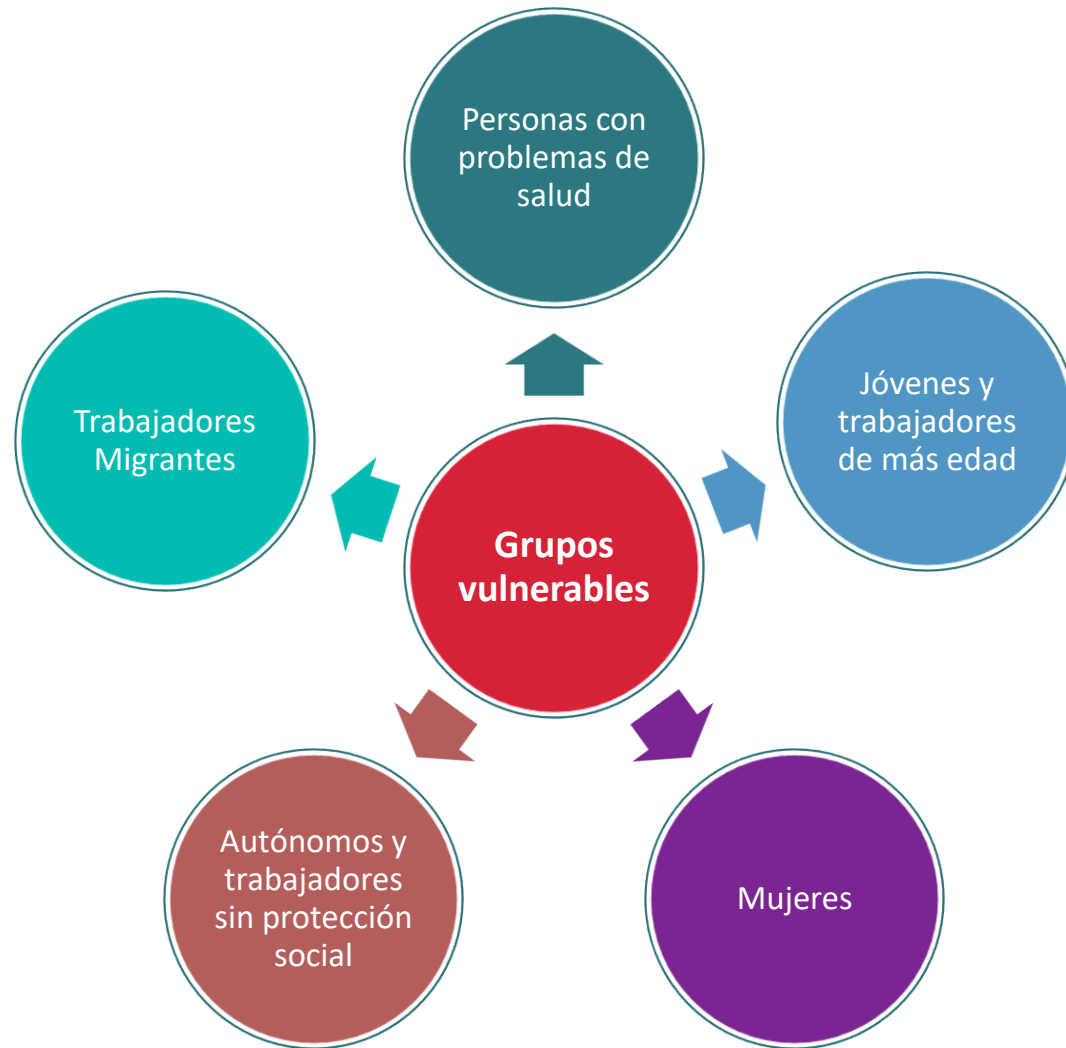


Calidad de
trabajo



Efecto en
grupos
vulnerables





OBJETIVOS EN SALUD LABORAL FRENTE A COVID-19



Identificar el riesgo de exposición en los lugares de trabajo.



Conocer la normativa vigente y la necesidad de actuación por parte de la Empresa y los Trabajadores.



Diferenciar los posibles escenarios de riesgo de exposición a SARS-CoV-2.



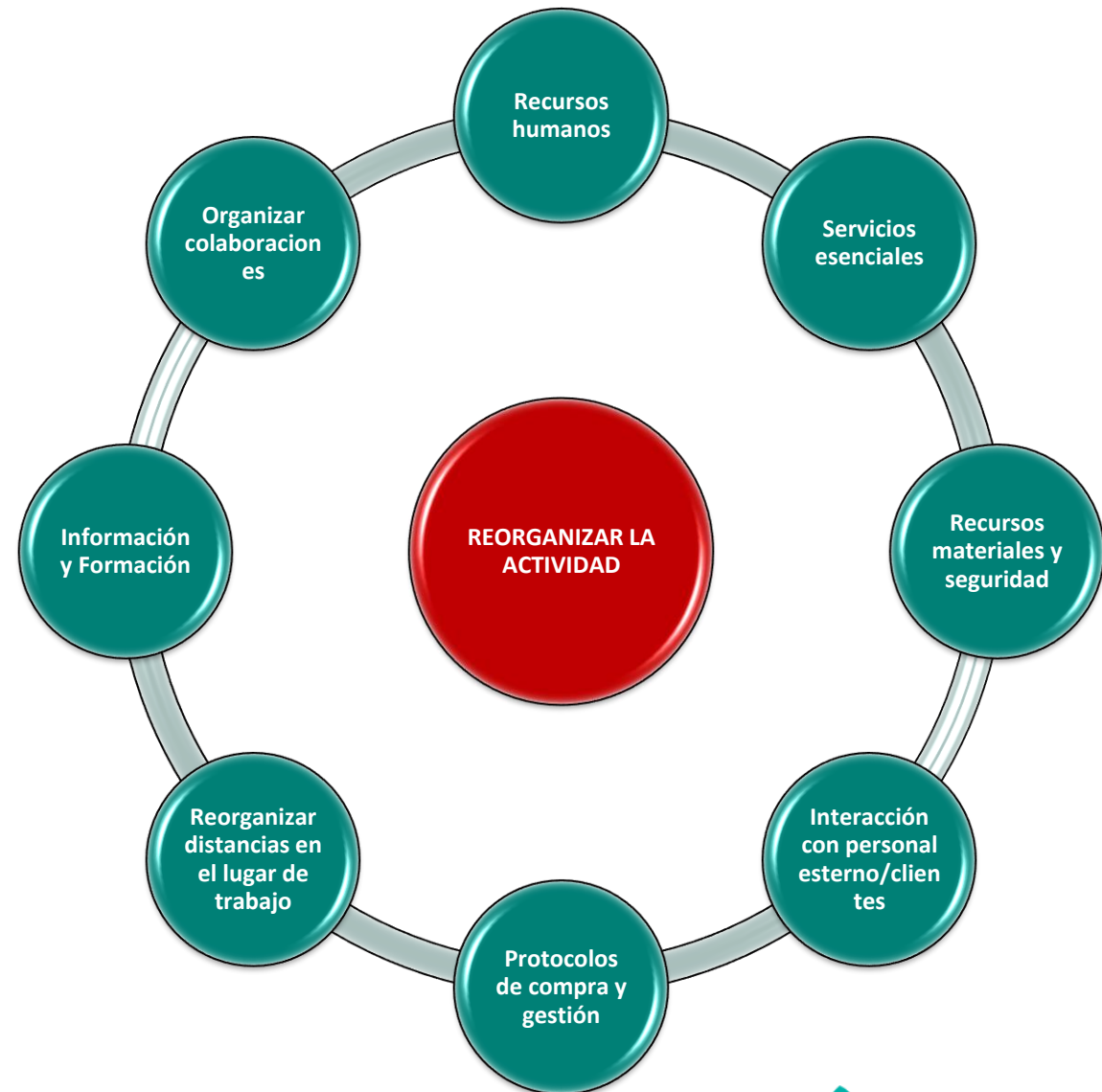
Identificar medidas técnicas/organizativas para la prevención de riesgos de exposición a coronavirus.



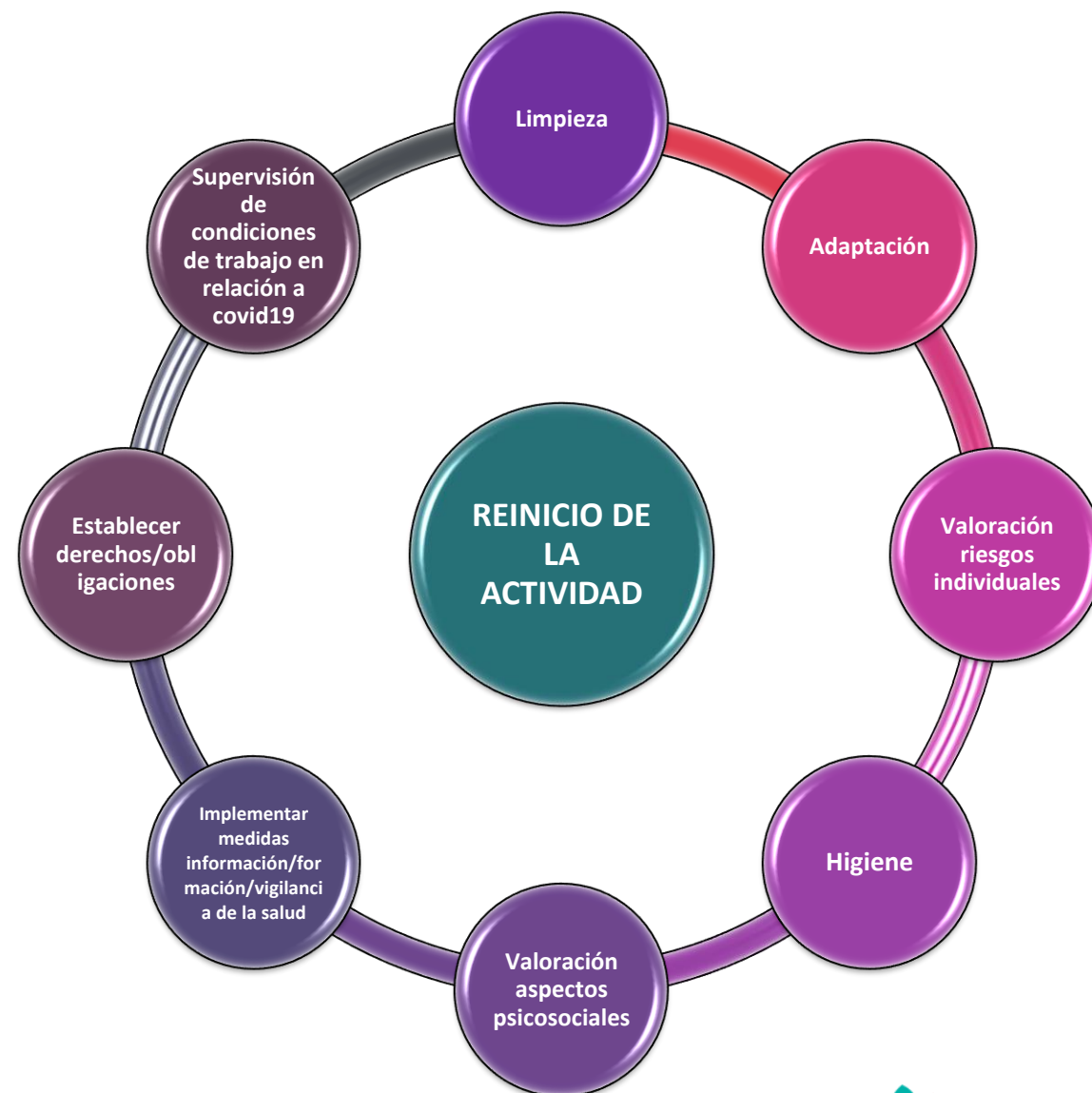
Valorar-priorizar e implementar las medidas preventivas.

INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DE CADA PUESTO DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE COVID-19

1. REORGANIZAR LA ACTIVIDAD:



2. REINICIO DE LA ACTIVIDAD:



Las empresas se encuentran ante una **nueva “normalidad”**, aparecen nuevas formas de trabajo:

- Más flexibles.
- Más seguras.
- Más eficientes.

División de equipos.

Combinación de teletrabajo/Trabajo presencial.

Teletrabajo: oficina virtual.

Videoconferencia.

TRABAJADORES: CAMBIO Y ADAPTACIÓN



Extensión del teletrabajo



Formación a distancia.



Medidas de conciliación familiar/laboral.



Importancia de los EPI.



Prevención de riesgos laborales.

Extensión de teletrabajo:

- Adaptación de horarios.
- Adaptación de hogar-nuevo espacio.
- Adaptación nuevas formas de comunicación/colaboración laboral.
- Uso de tecnología “no habitual”.



Formación a distancia:

- Adaptación a nueva metodología.
- Limitación de formación práctica directa.
- Limitación en Feed-back de información: uso de nuevos métodos de comunicación.



Nuevas medidas de conciliación Familiar/Laboral



Importancia de los EPI

- **Regreso al lugar de trabajo:**
 - Concienciación de límites y medidas preventivas.
 - Uso correcto de EPI.
 - Distancia de seguridad.



Prevención de Riesgos laborales

- Inclusión de riesgo de contacto en ERL
- Propuesta de medidas preventivas:
 - Escalonar entrada/salida de trabajadores.
 - Reubicar espacios de trabajo.
 - Colocar infografía.
 - Disposición accesible de medidas de higiene de manos.
 - Otros: formación/información en relación a actualización de conocimientos sobre SARS-CoV-2





¡GRACIAS!