



ASEPEYO

Gestión responsable de absentismo

Seguridad vial

La **nieve** se considera el fenómeno invernal más típico y el que acarrea más problemas, pero la lluvia es realmente el factor ambiental más común del país y, por tanto; el más peligroso: 7 de cada 10 accidentes registrados con climatología adversa tienen lugar con lluvia. En todos los fenómenos invernales están presentes la falta de visibilidad y la baja adherencia. La precaución, la preparación del vehículo y del viaje, la reducción de la velocidad y el incremento de la distancia, son los medios para evitarlos.

Chequeo contra el frío

En época invernal, conviene hacer una revisión del vehículo, especialmente de los elementos de los que depende la adherencia al suelo y de la visibilidad e iluminación.

- **Neumáticos:** elementos de seguridad primordial del vehículo. Unos neumáticos muy desgastados o con presión inadecuada, multiplican el peligro en la conducción invernal. Su sustitución y mantenimiento deben ser prioritarios.
- **Frenos/suspensión:** son fundamentales para el agarre y la seguridad. Verificar en el taller la corrosión en los muelles, desgaste de las pastillas, estado de los discos y nivel de líquido de frenos, que debe cambiarse cada 2 años.
- **Limpiaparabrisas:** garantizan la visibilidad del conductor. Verificar el estado de las gomas y que el barrido es perfecto. En caso contrario, sustituirlos. Comprobar regularmente el nivel del líquido limpiaparabrisas.
- **Iluminación:** comprobar el correcto estado de todos los dispositivos de iluminación, especialmente de los elementos antiniebla.
- **Calefacción-A/A:** imprescindible para un correcto desempañado rápido de los cristales y en caso de quedar retenidos por la nieve.

Antes de iniciar el viaje

En todos los desplazamientos, pero sobre todo en los de largo recorrido y los que discurren por zonas de montaña o climatológicamente adversas, debemos preparar a conciencia nuestro viaje:

- Información meteorológica: es recomendable consultarla antes de emprender el viaje: www.dgt.es, www.aemet.es, etc; telefónicamente (**011**), o escuchar los boletines informativos de radio durante el viaje.
- Elementos imprescindibles:
 - Cadenas, para viajes con riesgo de nevada (es recomendable practicar previamente su montaje).
 - Teléfono móvil cargado, para solicitar ayuda en caso de necesidad.
- Combustible suficiente, mantas y comida, si se prevén nevadas copiosas.
- Suspender/aplazar los viajes a zonas de montaña o donde se prevean nevadas copiosas o climatología muy adversa.

En la conducción invernal

Lluvia: conectar el alumbrado de cruce, reducir la velocidad y aumentar distancia de seguridad. Evitar aceleraciones y frenadas bruscas. En caso de aquaplaning, sujetar firmemente el volante y no tocar el freno hasta recuperar la adherencia.

Niebla: conectar el alumbrado trasero y delantero de niebla (nunca las "largas"). Reducir la velocidad. Utilizar las marcas viales como guía.

Nieve: conectar el alumbrado de cruce. Reducir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad. Evitar brusquedades con el volante, acelerador y freno. Utilizar las rodadas que dejan los vehículos precedentes. Circular con las marchas más altas posibles.

Viento: reducir la velocidad. Circular con una marcha inferior para una mayor respuesta del motor. Sujetar firmemente el volante con ambas manos y evitar con él los movimientos bruscos.

Hielo: si pisamos una placa de hielo, levantar suavemente el pie del acelerador y tratar de controlar la trayectoria con movimientos suaves del volante. Si hay que frenar, hacerlo suavemente para evitar el bloqueo de los frenos (salvo que se lleve ABS).

