

Nuestras organizaciones viven insertas en una sociedad volátil en las que el gran reto es adaptarse al cambio continuo. En este 2020, el COVID ha venido a resaltar y acelerar las transformaciones que las organizaciones habían empezado a emprender, como el teletrabajo.

La Cultura de la organización, marcará la diferencia entre aquellas organizaciones saludables que se ocupen de que sus trabajadores gocen de bienestar y salud emocional, y aquellas que se queden atrás centradas tan solo en los procesos productivos de su actividad.

Las organizaciones saludables, capitaneadas por líderes transformacionales, tiene entre sus valores el bienestar de las personas que la conforman, atendiendo al bienestar físico y poniendo el foco en el bienestar emocional para crear organizaciones más felices y más productivas.

Aprender a gestionar nuestras emociones y utilizarlas para favorecer el desarrollo de nuestras tareas, mantener la motivación, generar un clima agradable en nuestras relaciones interpersonales en el trabajo, son clave para prevenir el desgaste profesional, el estrés laboral y potenciar nuestro desarrollo profesional y personal

Temario:

- *Entorno VUCA*
- *Cultura Organizacional. Liderazgo Transformacional*
- *Organizaciones Saludables. Indicadores y beneficios.*
- *Salud emocional; Gestión Emocional.*
- *Teletrabajo: Canales comunicación efectiva y desconexión digital.*